

海上ビル診療所

2018年度 インフルエンザ予防接種のご案内



予約開始日

電話予約 10月15日(月)～

実施期間

10月22日(月)～12月28日(金)

特設会場※
での実施日
16:30～17:30

※海上ビル診療所健診センター

● 特設会場実施日



● 以外の日時をご希望の場合は、一般外来(内科)での接種となりますが、ワクチンの供給状況によってはお断りする場合があります。

また、予約ではありませんので、診療の方優先のご案内となります。待ち時間に余裕をもってご来院ください。

外来受付時間 午前9:00～12:45
(平日) 午後13:45～17:15

月	火	水	木	金	土	日
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11	12	10月	
月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3 文化の日	4
11月						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2
月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
12月						
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16



ご予約方法

☎ 電話予約 10月15日(月)～ (ご予約は前日まで)

03-3212-7690(外来)

受付時間 9:00～17:30 月～金(祝日を除く)

当日の持ち物

■健康保険証 (窓口での本人様確認に必要です)

■診察券 (お持ちの方のみ)

費用

¥4,860 (消費税込)

【 インフルエンザ予防接種について 】

毎年、インフルエンザの流行により、数千名から数万人規模の入院患者が発生しています。今冬も流行に備えて、お早めにインフルエンザの予防接種を受けましょう。喘息や糖尿病・心臓疾患など基礎疾患のある方、ご家庭にお年寄りや小さなお子様、受験生がいらっしゃる方は、特にお勧めいたします。

■ 普通の「かぜ」との違い ■

インフルエンザウィルスは感染力が強く、短期間で爆発的な流行を引き起こします。感染すると1～2日の潜伏期間を経て悪寒や頭痛、高熱と関節・筋肉痛など全身症状が現れます。普通は約1週間で治りますが、まれに肺炎や脳炎、心筋炎などの合併症を起こし、時には死に至ることもある「怖い感染症」です。ワクチンは最大の防御手段となります。インフルエンザワクチンの有効率は70～90%（CDC：米国疾病管理センターの報告）で、現在ワクチン接種は予防のために最も有効とされています。発病を抑える以外に、症状を軽減したり合併症を予防したりする効果もあります。

■ 副反応はわずか ■

インフルエンザワクチンは他の予防接種と比べて、最も安全性の高いワクチンといわれています。注射を受けた部位が赤く腫れる程度で発熱や頭痛などの全身反応の発生はわずかです。しかし卵アレルギーのある方は原則的には接種できません。（ワクチンの成分に微量に含まれているため）。また発熱などの症状がある場合は接種を見合わせる場合があります。

【 インフルエンザ予防接種の時期と回数について 】

インフルエンザの予防接種の最も効果が期待できる期間は、注射後2週間から3～4ヶ月です。流行時期（12月～2月）を考えて、11月下旬から12月上旬に接種されることをおすすめします。成人については、毎年予防接種をされている方は、1回のみ接種で80%前後の効果があると考えられています。2回接種の場合は1～4週間の間隔で行います。

◇◇◇ ご注意 ◇◇◇

他の生ワクチンを受けた場合は**27日以上**、他の不活性化ワクチンを受けた場合は**6日以上**季節性インフルエンザワクチン接種まで**間隔をあける必要**があります。不明な点は医師にご相談ください。