



のぼせる 頬が赤くなる 顔がほてる 突然、動悸がする 突然、お腹が痛くなる  
 いらいらする せっかち 気持ちが焦る 怒りっぽい 物事に驚きやすい  
 日中に汗をかきやすい(顔・上半身・手足・わき・全身・その他：( ))  
 鼻血が出る ふるえる(顔の筋肉・手・足・その他：( ))

体が重い 乗り物に酔う めまいがする 立ちくらみがある 水分を1日2ℓ以上とる  
 胃がぼちゃぼちゃいう 天気が悪いと調子が悪い むくむ(顔 手 足 その他： )  
 鼻炎がある(季節による・1年中) よく鼻水が出る 鼻水がのどに落ちる 鼻が詰まる  
 くしゃみが出る 咳が出る 咳で吐きそうになる 咳で眠れない 痰が出る

集中力がない 顔色が悪いと言われる 目が疲れる こむらがえりがある 爪がもろい  
 髪が抜けやすい 皮膚がかさつく あかぎれになる 皮膚がかゆい 指のささくれが多い  
 唇の皮がむける 手足がほてる しびれる(部位： )

顔にしみができる 目の下にくまができる 唇が紫色っぽい 手のひらが赤い  
 皮膚がざらつく 皮膚にも毛細血管の浮き出たところがある  
 静脈瘤がある 皮下出血しやすい 痔がある しもやけができる 口の中が乾く 物忘れが多い

よく頭痛がする 頭が重くなる 肩がこる 首がこる 難聴がある 耳鳴りがする  
 胸痛がある 息切れがする 肋骨の下が張る

口の中が苦い 歯磨きで吐き気がする よく扁桃腺が腫れる  
 症状の悪くなる時間帯がある(朝・昼・夕方・夜・明け方)  
 いいえ はい： 薬剤名( ) 食べ物( )

#### ■ 月経・妊娠について

初潮( 才), 閉経( 才), 妊娠( 回), 分娩( 回)  
 最終月経( 月 日から 日間), 月経周期( )日型で( 整・不整 )  
 出血量(明らかに多い・多め・普通・少なめ・明らかに少ない)  
 月経痛(なし・あり), 痛む部位(腰・下腹部・その他( ))

#### 【月経時に使用する薬がある場合】

月経( )日目から(薬名： )を、1日に( )錠( )日間程度  
 月経前の体調不良 なし・あり： 具体的に( )

#### ■ 薬や食べ物でアレルギー症状が出たことがありますか。

いいえ はい： 薬剤名( ) 食べ物( )

←----- ( 切り取り線 ≧ ) ----->

余白

※大変お手数ですが、点線に沿って  
 余白部分を切り取りのうえ、  
 『問診票』をお持ちください。