

スギ花粉症の舌下免疫療法（シダキュア®） を開始しました



スギ花粉症は「国民病」とも言われ、日本人の38.8%がかかっていると報告されています。

当院では、スギ花粉症の根本的な体質改善を目指す治療法「舌下免疫療法（シダキュア®）」をお受けいただけます。

毎年辛い花粉症症状にお悩みの方は、**飛散シーズン前**のこの機会にぜひご相談ください。

●舌下免疫療法（シダキュア®）とは

スギ花粉のエキスを（シダキュア®）を毎日1回、舌の下に含むことで、身体をスギ花粉に少しずつ慣らし、アレルギー反応を和らげる治療法です。

1. 治療のメリット

- ・根本的な体質改善を目指す唯一の治療法です。
- ・約8割の方に有効で、症状の大幅な軽減や治癒、アレルギー薬の減量、治療終了後も長期間の効果持続が期待できます。

2. 当院での治療対象となる方

- ・スギ花粉症と診断されている方（※当院で検査が可能です。）
- ・16歳以上の方

※ただし、**18歳未満**の方の初回投与時は、副反応発生時の確認および服薬指導のため、**保護者の方の同伴**をお願いしております。

3. 治療期間

- ・効果を定着させるため、**1日1回、3年～5年間の継続治療**が推奨されます。

● 治療開始のタイミングと注意点

・開始できる時期：6月～12月（11月頃までの開始を推奨）

※スギ花粉飛散時期（1月～5月頃）は、アレルギー反応が強く出る恐れがあるため新たに治療を開始することができません。

・初回投与時の注意点：

初回の服用は、アナフィラキシー等の副作用防止のため**院内で行い、服用後30分間は院内で経過観察**を行います。

お時間には余裕をもってお越しください。

● 受診・ご予約の流れ

1. 初回受診：ご相談・アレルギー検査（要予約）

医師の問診とスギ花粉症の確定診断のための検査を行います（**1年以内**のアレルギー検査の結果をお持ちの方はご持参ください）。

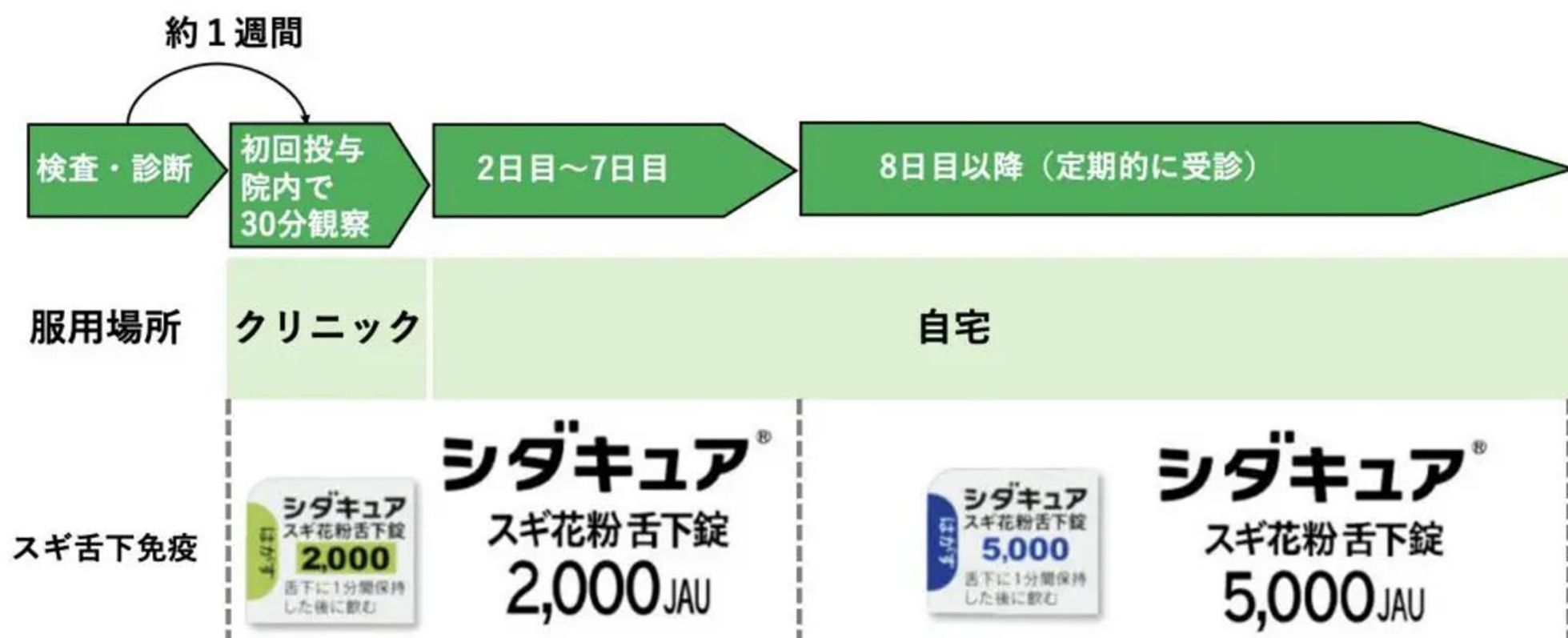
2. 2回目受診：初回処方・院内服用

結果確認後、当院で1回目のシダキュア®を服用します。

※【**院内処方**】のため、初回の薬の受け取り・服用・経過観察は院内で完結します。

3. 継続処方

2日目以降はご自宅で毎日服用し、1～2ヶ月に1回のペースでご通院いただきます。



● 免疫舌下療法を始められない方

- ・気管支喘息が安定しない方（症状が強い方）
- ・癌や免疫系（膠原病など）の病気で治療中、または経過観察中の方
- ・ステロイドの飲み薬を服用している方
- ・抜歯や口の中の術後、または口の中に傷や炎症などがある方
- ・重症の高血圧の方
- ・妊娠中・授乳中の方（治療開始後の維持期であればご継続いただけます）
- ・非選択的β（ベータ）遮断薬を内服中の方
- ・三環系抗うつ剤及びモノアミンオキシダーゼ阻害薬内服中の方

● 治療費用

舌下免疫療法は保険適応です。3割負担の場合、下記の治療費がかかります。

- ・初回： 4,000～5,000円程度
- ・2回目以降： 1か月あたり2,000～3,000円程度（診察、薬代合計）



「来年の春は薬を減らしたい」
「花粉症を根本から治したい」
とお考えの方はお気軽に当院
までおたずねください